



LUKUVUODEN 2026–2027

OPINTO-OPAS

Sisällys

YLEISTÄ ETELÄ-POHJANMAAN OPISTOSTA.....	2
OPISTON HENKILÖKUNTA	3
ILMAJOEN KAMPUS	4
KAUHAJOEN KAMPUS	5
OPISTON KOULUTUSTARJONTA 2026–2027	6
OPISTON PALVELUT	7
RAVINTOLA.....	7
TOIMISTO	9
OPISKELIJAKORTTI.....	9
TIEDOTUS	10
TIETOKONEET JA VERKKOYHTEYDET.....	10
LIIKUNTATILAT	11
PYSÄKÖINTI	11
KULKUYHTEYDET.....	11
OPINTOMAKSUT JA OPINTOTUKI	12
OPINTOTUKI	13
OPISKELU JA LUKUVUODEN AIKATAULU	14
Syyslukukausi 2026	15
Kevätlukukausi 2027	15
OPINTOJEN OHJAUS.....	15
OPINTOREKISTERI	15
OPISKELUTERVEYDENHUOLTO	15
TURVALLISUUSASIAT.....	17
TAPATURMAT JA LÄHELTÄ PITI -TILANTEET	18
OPISKELIJATOIMIKUNTA	18
OPISTON JÄRJESTYSSÄÄNNÖT	18

YLEISTÄ ETELÄ-POHJANMAAN OPISTOSTA

Olet aloittamassa opiskelusi Etelä-Pohjanmaan Opistossa, joka on yksi maan suurimmista ja vanhimmista kansanopistoista. Opisto on perustettu jo vuonna 1892. Se on poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton oppilaitos, jota ylläpitää maakunnallinen Korpisaaren säätiö.

Opiston kampukset sijaitsevat Ilmajoella ja Kauhajoella.

Opintolinjojen, aikuisten perusopetuksen, TUVA- ja Opistovuosi-koulutusten sekä kasvatus- ja ohjausalan perustutkinnon lisäksi opistossa järjestetään monipuolisesti myös muuta koulutustoimintaa. Avointa yliopisto- ja korkeakouluopetusta toteutetaan yhteistyössä Helsingin, Itä-Suomen, Jyväskylän, Lapin, Turun ja Vaasan yliopistojen, Taideyliopiston, Aalto-yliopiston sekä Seinäjoen ammattikorkeakoulun kanssa. Opistossa on myös erilaisia tapahtumia ja tilaisuuksia ympäri vuoden.

Omalla opintolinjallasi opiskelet omien henkilökohtaisten tavoitteiden mukaisesti. Haluamme, että opiskeluvuotesi käynnistyy mahdollisimman hyvin. Tämä perustietoja antava opinto-opas auttaa sinua alkuun opiskelussasi Etelä-Pohjanmaan Opistossa. Lisätietoja saat opintolinjasi vastaavalta opettajalta, muilta opettajiltasi sekä opiston henkilökunnalta.

Toivomme, että mielenkiintoisten opintojen, uusien opiskelukaverien ja mukavan opistoympäristön myötä opiskeluvuodestasi Ilmajoella tai Kauhajoella tulee positiivinen ja ikimuistoinen kokemus.

Oikeus tämän oppaan muutoksiin pidätetään.

Tervetuloa opiskelemaan Etelä-Pohjanmaan Opistoon!

OPISTON HENKILÖKUNTA

Henkilökunnan päivitettyt yhteystiedot löytyvät opiston nettisivulta [täältä](#).

Sähköpostiosoitteet ovat muotoa etunimi.sukunimi@epopisto.fi.

Ilmajoen kampuksen toimiston puh. **06 425 6000** ja Kauhajoen kampuksen toimiston puh. **040 7170663**, yhteinen sähköposti toimisto@epopisto.fi.

Jokaisella opintolinjalla on vastaava opettaja ja muita opettajia. Vastaavan opettajan tehtävänä on huolehtia opiskelijan kokonaisvaltaisesta hyvinvoinnista opiskelun yhteydessä. Vastaava opettaja toimii myös opiskelijan opinto-ohjaajana. Opintolinjan muut opettajat ovat opiston päätoimisia tai sivutoimisia opettajia.

Käytännön asioiden selvittämiseen saat apua kaikilta opiston henkilöstöön kuuluvilta.

ILMAJOEN KAMPUS



Huom! Tupakointi on kielletty koko opiston alueella.

Opisto kannustaa opiskelijoita ja henkilöstöä tupakoimattomuuteen. Tupakoimaton opiskelija saa yhden (1) ilmaisen uintikerran/kk Ilmajoen uimahallissa.

Liakka-talo (L)

Korpisaarisali, liikuntatilat
Ravintola Katajanmarja
Auditorio
Luokkatilat L1–L7
Opettajien työtila
Kirjasto
Kuntosali

Vanha päärakennus

Juhlasali 1. krs
Luokkatilat 1–2. krs
Opetuskeittiö 1. krs
Opettajien työtilat 1. ja 2. krs



kokoontumispaikka

A-rakennus: Musiikkiluokka

B, C, D-rakennukset: Asunnot

E-rakennus: Toimisto, asunnot

F-rakennus: Työtiloja

G-rakennus: Luokkatilat, sauna, asunto

H-rakennus: Asunnot, luokkatila

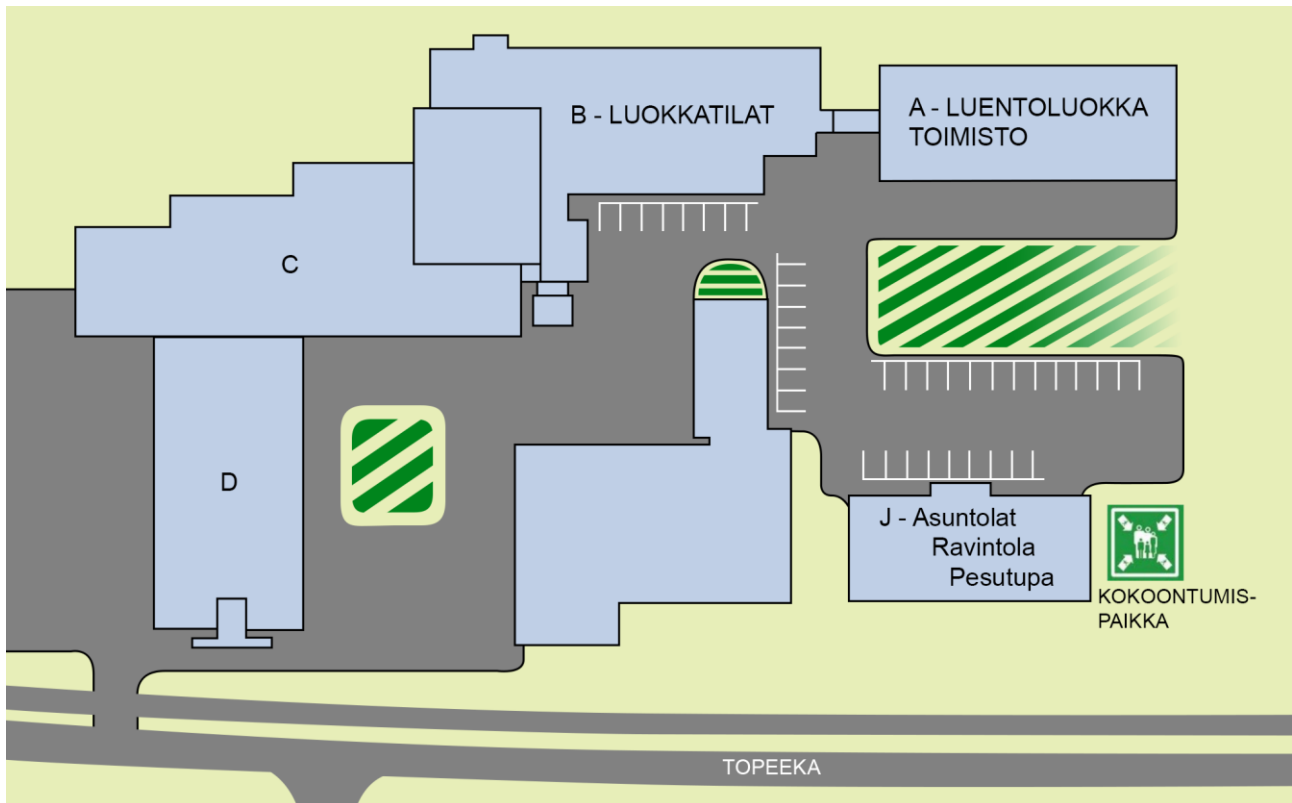
K-rakennus: Asunnot, luennoitsijan asunto, luokkatila

M-rakennus: Asunnot

P = Pysäköinti

V = Vierikko, asunnot

KAUHAJOEN KAMPUS



A-osa: Luokkatila, toimisto

B-osa: Luokkatila

J-osa: Asuntolat, ravintola, pesutupa

OPISTON KOULUTUSTARJONTA 2026–2027

Opintolinjat

- AIKUISTEN PERUSOPETUS (AIPE)
- ARKKITEHTUURI
- DROONI-PILOTTI (DRONE)
- FARMASIA
- GRAAFINEN SUUNNITTELU
- HIEROJA
- HYVINVOINTIVALMENTAJA – PERSONAL TRAINER
- KASVATUSTIEDE (KOP)
- KAUPPATIEDE (KAUPPA)
- KIRJOITTAMINEN (KIRJO)
- KUVATAIDE
- LÄÄKETIETEEN OPINTOLINJA (LTL)
- LÄÄKETIETEEN LYHYT OPINTOLINJA (LTLL), kevät 2027
- LOGOPEDIA

- MEIKKAUS JA MASKEERAUS (MEMA)
- OIKEUSTIEDE (OILI)
- OPISTOVUOSI OPPIVELVOLLISILLE
- POLIISI-, PELASTUS- JA SOTILASALA (POPESO)
- PSYKOLOGIA (POP)
- RADIO & PODCAST - ÄÄNIViestintä
- RYTMIMUSIIKKI
- SOSIAALI- JA TERVEYSALA (SOTE)
- SUOMEN KIELI JA KULTTUURI
- SUUNTA – OMA POLKU KORKEAKOULUUN
- TANSSI
- TEATTERI
- TAIDE³

Ammatillinen koulutus

- KASVATUS- JA OHJAUSALAN PERUSTUTKINTO (KASO)
 - MYÖS OPPISOPIMUSMUOTOISENA

Avoimen yliopiston ja avoimen ammattikorkeakoulun opinnot

Lyhytkurssit

OPISTON PALVELUT

RAVINTOLA

Lounas on maksuton Opistovuosi- ja TUVA-koulutuksen, kasvatus- ja ohjausalan perustutkinnon sekä aikuisten perusopetuksen opiskelijoille. Lisäksi näille asuville opiskelijoille aamupala ja päivällinen ovat maksuttomia.

Opistolla toimii kolme ravintolaa: Katajanmarja Ilmajoen kampuksella, Lakia Ilmajoentiellä ja Kauhajoen kampuksen ravintola. Katajanmarjassa ruokailevat pääsääntöisesti opiston omat opiskelijat, Ilmajoentien ravintolassa Sedun ja SEAMKin opiskelijat ja opetuspäiväkodin lapset, Kauhajoella Kauhajoen kampuksen opiskelijat.

Ruokailu opiston ravintoloissa on sinulle kaikkein edullisin ja monipuolisin vaihtoehto! Voit nauttia niissä monipuolisen ja maittavan aamupalan ja lounaan sekä ruokailuvaihtoehdon myös iltapäivällä. Tarjolla on aina myös kasvisvaihtoehto ja ruoka omia erityisruokavalioita noudattaville.

Ilmoitathan kasvisruokailuista ja erityisruokavalioista opintojen alussa, jotta ravintolan henkilökunta osaa varautua tarpeisiisi.

Ruokailun hinnat vapaan sivistystyön opiskelijoille

Opiskelija voi valita hinnan, joka sisältää joko opetuksen ja täysihoidon tai vaihtoehtoisesti opetuksen ja lounaan (alempi taulukko), jonka lisäksi tarvittaessa lisäksi yksittäisiä ruokailuja alla olevien taulukkohintojen mukaisesti (ensimmäinen taulukko).

Kattausajat ma-pe (viikonlopun ajat poikkeavat, ne ilmoitetaan ravintolan ovella)	Ruokailun hinta €/kpl
Aamupala klo 8.00–9.00	5,50 €
Lounas klo 11.00–12.30	7,90 €
Päivällinen klo 15.30–16.30	7,00 €

Yksittäisten ruokailukertojen
hinnat (voimassa ma-su)

Laskutusvaihtoehto	Hinta
Opetus ja täysihoito	450 €/kk
Opetus ja lounas	375 €/kk

Opetus + täysihoito tai
opetus + lounas

Jokainen ruokailuun osallistuja kulkee kassan kautta. Mukana on oltava SLICE-opiskelijakortti, joka on esitettävä kassalla. Täysihoidoruokailu sisältää maanantaista torstaihin aamupalan, lounaan ja päivällisen sekä perjantaina aamupalan ja lounaan. Lounaspakettiin sisältyy lounas maanantaista perjantaihin.

Opiskelijan tulee esittää erityisruokavalioista erillinen todistus lääkäriltä tai terveydenhoitajalta. Jos valitset kasvisruokavalion, täytyy myös ilmoitus erityisruokavalioista, mutta todistusta et tarvitse.

Ravintolan henkilökunta palvelee mielellään kaikissa ruokailuun liittyvissä asioissa.

Henri Viemerö ravintolatyönjohtaja (Ilmajoki) puh. 050 518 9706

Saija Mäkinen vastaava kokki (Kauhajoki) puh. 040 8264301

Ks. video ravintola Katajanmarjassa asioimisesta:



TOIMISTO

Toimiston aukioloajat

Ilmajoen kampus maanantai – perjantai klo 9.00–15.00. Asiakaspalveluaika klo 11.45–15.00.
Kauhajoen kampus maanantai klo 9.00–12.00, torstai klo 9.00–12.00 ja perjantai klo 9.00–12.00.

Toimiston palveluita ovat muun muassa opiskelijatodistukset, opiskelijakorttiasiat, opinto- ja koulumatkatukiasiat, asuntojen avaimet, laskutukseen liittyvät asiat sekä yleinen opintoneuvonta.

Opiskelijoille tuleva posti viedään Ilmajoella kirjastoon ja Kauhajoella toimistoon. Ilmajoen kampuksen maahanmuuttajien kielikoulutukseen osallistuvien opiskelijoiden posti jaetaan toimistorakennuksen ulkoseinällä olevaan metalliseen kaappiin (yksi kori).

Opiston osoite

Ilmajoen kampus:

OPISKELIJAN NIMI
Etelä-Pohjanmaan Opisto
Opistontie 111
60800 Ilmajoki

Kauhajoen kampus:

OPISKELIJAN NIMI
Etelä-Pohjanmaan Opisto
Topeeka 47
61800 Kauhajoki

OPISKELIJAKORTTI

Sähköinen Slice.fi-opiskelijakortti ladataan puhelimeen opintojen alettua. Tarvitset korttia ruokaillessasi opistolla. Saat sillä myös muita alueellisia sekä koko maan kattavia etuja.

[VR:n](#) ja [Matkahuollon](#) opiskelija-alennukseen on oikeus kaikilla opiston päätoimisilla opiskelijoilla, joilla on Slice-kortti. Lisätietoa linkeistä.

TIEDOTUS

Opistolla on käytössä opiskelijahallinto-ohjelma Wilma. Jokainen opiskelija saa opintojen alkaessa henkilökohtaisen tunnuksen opiston Wilmaan. Myös alaikäisten opiskelijoiden huoltajat saavat Wilma-tunnukset, että he voivat seurata nuoren opiskelun etenemistä ja lukea opiston tiedotteita. Wilmasta löydät lukujärjestyksen ja Opiston tiedotteet, seuraat opintojesi etenemistä ja pidät omia tietojasi ajan tasalla.

Ilmoitustaulu on Ilmajoella Liakka-talon aulassa, Kauhajoella B-rakennuksen käytävällä. Ilmoitustauluilta löydät ajankohtaista ja tärkeää asiaa. Seuraa Wilman ja ilmoitustaulun tiedotuksia aktiivisesti, niin pysyt ajan tasalla.

TIETOKONEET JA VERKKOYHTEYDET

Opiston EPO-Vieras (ja EPO-Vieras-5G) ovat opiston palvelujen käyttäjille avattuja verkkoja ja ovat kaikkien vapaassa käytössä.

WLAN:	Salasana:
EPO-Vieras	opistoopisto1
EPO-Vieras-5G	opistoopisto1

Ilmajoen kampuksen Liakka-talossa on kannettavien tietokoneiden latausvaunu, joka on opettajan varattavissa ja käytettävissä Liakka-talon tiloissa. Tietokoneet tulee palauttaa käytön jälkeen takaisin latausvaunuun. Laitteissa ilmenevistä vioista on ilmoitettava heti IT-tukeen it-tuki@epopisto.fi tai p. 044 432 5642. Tulostuspaperit voi ostaa toimistosta.

Osassa asunnoista on verkkoyhteys.

LIIKUNTATILAT

Ilmajoen kampuksen liikuntasali, tanssisali, kuntosali ja suihkutilat sijaitsevat Liakka-talossa. Liikuntatilat ovat opiskelijoiden käytettävissä, jos tiloissa ei ole opetusta tai ulkopuolista varausta. Sählyä pelattaessa on käytettävä kaukaloa. Kuntosalin käyttäjien on laitettava painot paikoilleen laitteiden käytön jälkeen.

Kuntosalia voi käyttää myös viikonloppuisin. Avaimen saa viikonlopuksi toimistolta, kun hyväksyy käytösäännöt eikä opistolla ole meneillään lyhytkurssitoimintaa.

Kauhajoen kampuksen lähellä sijaitsee virkistysuimala-urheilutalo Virkku sekä nuorisotalo Räimiskä.

PYSÄKÖINTI

Ilmajoen kampuksen opiskelijoiden käyttöön tarkoitetut pysäköintialueet ovat heti kampuksen alueelle tultaessa vasemmalla oleva alue, H-rakennuksen ja Liakka-talon välissä sekä H-rakennuksen takana oleva parkkipaikka.

M-rakennuksen edessä sekä K-rakennuksen katoksessa olevat pysäköintipaikat on varattu henkilökunnalle. Myös opiston piha-alueen pysäköintipaikat on tarkoitettu henkilökunnan, tuntiopettajien ja vierailijoiden käyttöön. **Vanhan päärakennuksen eteen ei saa pysäköidä!** Näin varmistetaan esteetön huoltoautojen ja hälytysajoneuvojen kulku.

Kauhajoella pysäköinti sijaitsee kampuksen liittymän kohdalla.

Opiston toimistosta tiedotetaan lokakuun lopussa pysäköintialueiden lämmitystolppien varaamisesta. Auton lämmitystolppa on maksullinen, ja se lunastetaan toimistolta. Opiskelija saa pysäköintilupaa osoittavan lapun, joka oikeuttaa pysäköimään mille tahansa opiskelijoille tarkoitetulle tolppapaikalle.

KULKUYHTEYDET

Lähin rautatieyhteys on Seinäjoella. Linja-autojen aikataulut löydät [täältä](#). Ilmajoella Opistontien päässä, Ilmajoentiellä olevien bussipysäkkien aikataulut löydät Matkahuollon aikatauluhausta merkinnällä: Etelä-Pohjanmaan Opisto th.

Yksittäiset Ilmajoen kampuksen pihassa pysähtyvät linja-autot (Urpolan Liikenne Ky) kulkevat seuraavasti:

Seinäjoki, Matkakeskus klo 7.55 - Etelä-Pohjanmaan Opisto klo 8.30 (35 min)

Etelä-Pohjanmaan Opisto klo 15.22 - Seinäjoki, Matkakeskus klo 16.05 (43 min)

Kauhajoella Matkahuolto sijaitsee puolen kilometrin päässä kampukselta.

OPINTOMAKSUT JA OPINTOTUKI

Opiskelu on maksutonta Opistovuosi- ja TUVA-koulutuksen, kasvatus- ja ohjausalan perustutkinnon sekä aikuisten perusopetuksen opiskelijoille. Nämä koulutukset ovat maksuttomia oppivelvollisille ja aikuisille opiskelijoille. Myös asuminen ja ruokailut ovat heille koulupäivinä maksuttomia.

Päätoiminen opiskelu vapaan sivistystyön opintolinjoilla on maksullista.

Maahanmuuttajien kielikoulutuksen (suomen kieli ja kulttuuri), pääsykoevalmennusten ja muiden lyhytkurssien opintomaksut löytyvät niiden omista koulutusesittelyistä.

Kansanopiston opintolinjoilla on opintomaksut, koska valtion rahoitus kattaa menoista vain 57 % ja loput kustannukset on katettava maksuilla. Opintolinjoilla opiskelevat voivat valita toisen vaihtoehdon seuraavista. Valinta tehdään opintojen alkaessa:

- Opetus ja täysihoidoruoat 450 €/kk
- Opetus ja lounas 375 €/kk

Asumisen hinnat maanantai-perjantai

- Kahden hengen huoneessa 110 €/kk/hlö
- Yhden hengen huoneessa 145 €/kk (Ilmajoen kampuksen H ja K 170 €/kk)
- Ilmajoentiellä kahden hengen huoneessa 110 €/kk; yhden hengen huoneessa 145 €/kk.

Viikonlopuksi asuntolaan jääviltä peritään erillinen asuntomaksu 10 €/viikonloppu.

Jos asut huoneessa yksin, hinta määräytyy yhden hengen huoneen maksun mukaan. Jos asut huoneessa huonetoverin kanssa, maksat asumisesta kahden hengen huoneen maksun. Jos asumisessa tapahtuu muutoksia (2 hh > 1 hh tai 1 hh > 2 hh), on uusi hinta voimassa seuraavan laskutusjakson alusta.

Opistomaksu laskutetaan kuukausittain. Yhdellä laskulla maksetaan aina 15–20 opiskelupäivää (1 kk) riippumatta siitä, kuinka monta todellista opiskelupäivää

laskutusjaksoon sisältyy. Maksu sisältää opetusmaksun, opiskelijan valitseman ruokapaketin ja asuntomaksun. Lisäksi kuukausittain laskuun lisätään mahdolliset yöpymiset viikonloppuisin.

Mikäli opintolinjan opiskeluohjelmaan sisältyy avoimen korkeakoulun opintoja, sisältyvät pääsääntöisesti myös näiden opintojen kustannukset opistomaksuun. Mikäli avoimen korkeakoulun opinnot eivät sisälly linjan oppimäärään, vaan opiskelija suorittaa niitä ns. lisäopintoina, peritään opiskelijalta pieni lisämaksu.

Lisäksi opiskelijoiden maksettavaksi jäävät oppikirjakustannukset ja materiaalmaksuja (koskee lähinnä meikkauksen ja maskeerauksen opintolinjalla opiskelevia).

Opiskelija saa kymmenen laskua lukuvuoden aikana. Poikkeuksena on lääketieteen lyhyt opintolinja, jossa annetaan viisi laskua. Kymmenes/viides lasku on tasauslasku, jossa huomioidaan mm. loma-ajat. Tasauksen saa ainoastaan lukuvuoden viimeiseen opistomaksuun.

Mikäli opiskelija keskeyttää opiskelunsa kesken lukuvuotta, hän menettää tasauslaskuedun. Tällöin maksuvelvollisuus jatkuu keskeyttämiskuukauden laskutuskauden loppuun.

Ruokailupaketin tai asumisjärjestelyn muutokset sekä opintojen keskeyttäminen

Kaikista seuraavan laskutuskauden muutoksista on ilmoitettava toimistoon ennen kuin seuraava laskutusjakso alkaa. Muutos ilmoitetaan toimistoon henkilökohtaisesti. **Asumisen muutoksesta on lisäksi aina sovittava yhteisöohjaajan kanssa.** Yhteisöohjaaja p. 044 559 5400.

Muutokset täysihoito- tai lounaspakettiin tai asumisjärjestelyihin voi tehdä laskutusjakson vaihtuessa – ei kesken laskutusjakson. Jos keskeytät opintosi, laskutetaan opistomaksut laskutusjakson päättymiseen saakka keskeytyspäivästä riippumatta. Opinnot keskeyttävältä opiskelijalta saatetaan periä myös lisämaksuja avoimen korkeakoulun opintojen opintomaksuista, jotka opisto on maksanut yliopistolle/ammattikorkeakouluun opiskelijan puolesta ja joiden vaikutus on koko lukuvuoden mittainen.

OPINTOTUKI

Voit hakea opiskeluusi Kelalta opintorahaa, asumislisää ja opintolainaa. Mikäli aiot hakea opintotukea, sinun kannattaa tehdä opintotukihakemus välittömästi sähköisesti Kelan hakusivuilta [täältä](#). Opintotukea varten tarvittavan opiskelutodistuksen saat toimistolta sähköpostitse toimisto@epopisto.fi.

Lisätietoa opintotuesta ja sen hakemisesta saat Kelan toimistoista tai www.kela.fi

OPISKELU JA LUKUVUODEN AIKATAULU

Syyslukukausi 2026

Kaikki opintolinjat alkavat keskiviikkona 12.8.2026.

Syysloma on viikolla 42: 12.-16.10.2026

Syyslukukausi päättyy perjantaina 18.12.2026

Joululoma ajalla 19.12.2026 - 3.1.2027

Kevätlukukausi 2027

Kevätlukukausi alkaa **kaikilla opintolinjoilla maanantaina 4.1.2027**. Silloin aloittavat opintonsa myös lyhyt lääketieteen linja (LTLL).

Talviloma on viikolla 9: 1.-5.3.2027

KAIKKI KORKEAKOULULINJAT päättyvät perjantaina 21.5.2027.

Kaikki muut opintolinjat päättyvät perjantaina 28.5.2027.

OPINTOJEN OHJAUS

Jokaisella opintolinjalla on oma vastuuopettaja, joka ohjaa sinut opintojen alkuun ja opastaa sinua henkilökohtaisen opiskelusuunnitelman laadinnassa. Ohjaus toteutetaan osittain ohjaustunneilla yhteisesti, osittain henkilökohtaisesti. Opintolinjan vastuuopettaja seuraa opintojen etenemistä. Kurssilla läsnäolosta pidetään kirjaa. Kurssisuorituksen saa, kun on osallistunut opetukseen ja tehnyt kurssilla mahdollisesti erikseen vaadittavat tehtävät.

OPINTOREKISTERI

Opiskelijan opintosuoritukset kirjataan Wilman opintorekisteriin. Opiskelijalla on velvollisuus seurata oman opiskelusuunnitelmansa toteutumista. Alaikäisten huoltajilla on velvollisuus seurata nuoren oppivelvollisuuden suorittamista. Wilmassa voit itse seurata opintojesi etenemistä, ja Wilmassa alaikäisten huoltajat voivat seurata nuoren opintojen etenemistä. Avoimen yliopiston ja avoimen korkeakoulun suoritettut opintojaksot kirjataan Wilman lisäksi ko. yliopiston/korkeakoulun omaan opintorekisteriin.

OPISKELUTERVEYDENHUOLTO

Opiskeluterveydenhoitajan vastaanotolle voit tulla oma-aloitteisesti kaikissa terveyttäsi ja hyvinvointiasi koskevissa asioissa. **Terveystieteiden keskus päivystää kampuksella alla olevan taulukon mukaisesti.** Päivystysajan lisäksi voit sopia tapaamisesta muuna aikana.

Opiskelijakuraattorin tehtävänä on olla tukena ja apuna esimerkiksi silloin, kun opiskelumotivaatio on hukassa, ihmissuhteissa on mutkia matkassa, elämä ei tunnu olevan omassa hanskassa tai talous- ja asumisasiat tuntuvat hankalilta.

Opiskeluhoollon kuraattoripalvelut kuuluvat kaikille oppivelvollisuuttaan suorittaville opiskelijoille. Muiden kuin oppivelvollisten osalta palvelut kuuluvat kaikille aikuisten perusopetusta, ammatillista perustutkintoa tai sen osaa suorittaville opiskelijoille sekä TUVA-koulutuksen opiskelijoille. Kuraattoripalvelut ovat käytettävissä myös ammatillista perustutkintoa oppisopimuskoulutuksena suorittaville.

Psykologin kanssa voit keskustella mielenterveyteen liittyvistä asioista, opiskelukyvystä tai jaksamisesta. Keskustelut ovat luottamuksellisia. Psykologin etävastaanotolle on mahdollista päästä oppilaitoksen terveydenhoitajan tai kuraattorin kautta.

Psykiatrisen sairaanhoitajan puoleen voit kääntyä kaikissa mielenterveyteen ja päihteisiin liittyvissä asioissa.

Yhteisöohjaajan puoleen voit kääntyä kaikissa kampusalueen asumiseen ja vapaa-ajan toimintaan liittyvissä asioissa. Yhteisöohjaaja koordinoi kampusalueen opiskelijoiden erilaisia vapaa-ajan toimintoja.

Ilmajoen kampus	Kauhajoen kampus
- o opiskeluterveydenhoitaja Niina Oijennus, p. 044 790 2358 tai niina.oijennus@hyvaep.fi - o Kampuksella maanantaina, tiistaina ja keskiviikkona klo 8.00–16.00 - o Vastaanotto sijaitsee K-rakennuksessa	o opiskeluterveydenhoitaja Taina Pitkäranta +358400854402 tai taina.pitkaranta@hyvaep.fi
- o kuraattori Sari Viianen, p. 0406367428 sari.viianen@hyvaep.fi - o tavoitettavissa arkipäivisin puhelimitse ja Ilmajoen kampuksella torstaisin ja perjantaisin. - o vastaanotto on vanhassa päärakennuksessa, C-ovi, huone 128	o kuraattori Niina Mustajärvi ⁺³⁵⁸ 445501939 tai niina.mustajarvi@hyvaep.fi
Opiskelijaterveydenhuollon lääkärin, psykologin ja psykiatrisen sairaanhoitajan	Opiskelijaterveydenhuollon lääkärin, psykologin ja psykiatrisen sairaanhoitajan

ajanvaraus terveydenhoitajan tai kuraattorin kautta o psykologi Virpi Seppälä virpi.seppala@hyvaep.fi	ajanvaraus terveydenhoitajan tai kuraattorin kautta o psykologia haetaan
Paikallinen terveydenhuolto Ilmajoella täältä o Ilmajoen terveystakeskus o Hammashoito o Seksuaaliterveys ja perheneuvola	Paikallinen terveydenhuolto Kauhajoella täältä o Ilmajoen terveystakeskus o Hammashoito o Seksuaaliterveys ja perheneuvola
o yhteisöohjaaja Hannele Koivisto p. 044 559 5400 tai hannele.koivisto@epopisto.fi (ti klo: 14–21, huone Liakka-talon eteisessä) o yhteisöohjaaja Katriina Mäki p. 050 472 9617 tai katriina.maki@epopisto.fi (paikalla päivisin sekä ma ja ke iltaisin)	o yhteisöohjaaja Hannele Koivisto p. 044 559 5400 tai hannele.koivisto@epopisto.fi (tavoitettavissa ma klo 9–15, ke klo 13–15, to klo 9–15 ja pe klo 9–12)

Yhteisöllinen opiskeluhoitoryhmä

Opistolla toimii erillinen opiskeluhoitoryhmä, jonka tehtäviä ovat

- ennaltaehkäisevä työ opistoyhteisön terveyden, turvallisuuden, sosiaalisen vastuullisuuden ja keskinäisen vuorovaikutuksen edistämiseksi
- opiskelijoiden yleisen hyvinvoinnin tason seuraaminen
- tuen järjestäminen opiskelijoille, joilla on oppimisvaikeuksia tai muita vaikeuksia opinnoissaan
- kiusaamistapauksiin puuttuminen ja niiden selvittäminen.

Ryhmien kokoonpano on kerrottu Opiston nettisivulla kohdassa *opiskeluhoito*.

TURVALLISUUSASIAT

Opiskelijan tulee tutustua asunnossa oleviin poistumisohjeisiin ja tuntea hätäpoistumistiet niissä luokissa, joissa hänellä on opetusta. Opiskelijoille järjestetään turvallisuuskävely, turvallisuusluento ja poistumisharjoitukset. Ilmajoen kampuksen kokoontumispaikka on pysäköintialue vanhan päärakennuksen ja B-rakennuksen välissä. Kauhajoen kampuksen kokoontumispaikka on asuntolarakennuksen päädyssä, missä on lastauslaituri. Jos havaitset turvallisuuteen liittyvän puutteen, ilmoita siitä välittömästi opiston henkilökunnalle.

Turvallisuus on myös psyykkistä hyvinvointia ja välittämistä. Olethan yhteydessä omaan opettajaasi, terveydenhoitajaan tai muuhun sopivaan henkilöön, jos tunnet olosi turvattomaksi tai koet epäasiallista kohtelua.

TAPATURMAT JA LÄHELTÄ PITI -TILANTEET

Opiskelussa sattuneesta tapaturmasta on ilmoitettava välittömästi vastaavalle opettajalle, terveydenhoitajalle tai muulle henkilökuntaan kuuluvalla. Kiireellistä hoitoa vaativissa tapauksissa mene heti lääkäriin. Opistolla on LähiTapiolan opiskelijavakuutus, joka kattaa opiskelun ja opiskeluun liittyvät matkat sekä työelämäjaksot.

Tapaturmasta tehdään vahinkoilmoitus:

Hallinto- ja opintosihteeri, Virpi Pihlajamäki p. **044 432 5641**, virpi.pihlajamaki@epopisto.fi

Tapaturmatilanteet ja läheltä piti -tilanteet tulee lisäksi kirjata tilastointia varten: [Tapaturmat ja läheltä piti-tilanteet](#). Kirjauksen tekee opiskelija itse tai yhdessä oman opettajan kanssa.

OPISKELIJATOIMIKUNTA

Opiskelijatoimikunta sisältää opistoneuvoston ja opiskelijakunnan hallituksen. Jokaisesta Ilmajoen kampuksen opetusryhmästä valitaan kaksi jäsentä, toinen opistoneuvostoon, toinen hallitukseen. **Opistoneuvoston** jäsen vie opiskelijaryhmässä nousseita ajatuksia, ideoita ja kehittämis ehdotuksia kokouksessa käsiteltäväksi. **Opiskelijakunnan hallituksen** toiminta keskittyy vapaa-ajantoiminnan järjestämiseen. Opistoneuvoston kokousten puheenjohtajana toimii rehtori Kyösti Nyyssölä, opiskelijakunnan hallituksen toimintaa koordinoi Katriina Mäki.

OPISTON JÄRJESTYSSÄÄNNÖT

Opiston järjestyssäännöillä taataan työrauha, turvallisuus ja viihtyvyys sekä edellytykset oppimis- ja kasvatustavoitteille. Tavoitteena on toista ihmistä arvostava, aktiivinen, myönteinen ja vastuullinen ilmapiiri sekä terveelliset elämäntavat.

1. Opiskelijan oikeudet ja velvollisuudet

- Opiskelijalla on oikeus turvalliseen opiskeluympäristöön sekä oikeus saada opetussuunnitelman mukaista opetusta sekä riittävästi ohjausta ja palautetta tekemästään työstä. Hänellä on oikeus saada aikaisemmin hankittu osaaminen tai suoritettut opinnot arvioiduksi ja tunnustetuksi, mikäli ne vastaavat tutkinnon perusteiden tai opetussuunnitelman mukaisia tavoitteita ja sisältöjä.
- Opiskelijan tulee osallistua opetukseen, ellei hänelle ole myönnetty vapautusta. Oppitunnit alkavat ja päättyvät lukujärjestyksessä ilmoitettuina aikoina. Opiskelijan tulee suorittaa hänelle osoitetut oppimistehtävät ja harjoitukset määräaikaan mennessä.

2. Käyttäytyminen

- Opiskelijan tulee ottaa toiset huomioon sekä käyttäytyä tasa-arvoisesti ja kunnioittavasti kaikkia kohtaan.
- Ruokailussa noudatetaan hyviä ruokailutapoja ja annettuja ruokailuaikoja.
- Tupakkatuotteiden käyttö opiston alueella on kielletty.
- Alkoholin ja huumeiden hallussapito, käyttö ja niiden vaikutuksen alaisena oleminen on opiston alueella kiellettyä.
- Mobiililaitteiden käyttö oppitunneilla henkilökohtaisten asioiden hoitoon on kiellettyä, ellei siitä ole erikseen opettajan kanssa sovittu.
- Opiskelijoiden ajoneuvot on pysäköitävä niille varatuille paikoitusalueille.
- Opiskelijat huolehtivat ja vastaavat omalta osaltaan asuntojen ja opiston yleisten tilojen ja laitteiden käyttökunnosta ja siisteydestä.

3. Asuminen

- Opiskelija-asunnoissa vierailu on sallittu klo 21.00 saakka, jos se sopii kaikille asunnossa asuville eikä aiheuta häiriötä. Opistolla alkaa hiljaisuus klo 22.00. Opiskelu- ja yörauhan turvaaminen on kaikkien yhteinen asia. Äänen ja kuvan toistoa käytettäessä

on otettava huomioon naapuriasuntojen opiskelijat. Muut asumiseen liittyvät säännökset informoidaan erikseen.

4. Kurinpito

- Opiskelutilanteissa, asumisessa ja opistoalueella noudatetaan säädöksiä opiskelijan oikeudesta turvalliseen opiskeluympäristöön.
- Toimintaan, joka häiritsee opetusta tai muutoin rikkoo järjestystä tai sääntöjä, puututaan opistolla välittömästi. Asian korjaamiseksi käytetään tarpeen mukaan lain mukaisia kurinpitokeinoja: oppitunnilta tai opistoalueelta poistaminen, asuntolasta erottaminen, kirjallinen varoitus tai opistosta määräajaksi erottaminen.

5. Vaitiolovelvollisuus

Opiskelijalla on velvollisuus pitää salassa oppilaitoksessa tai työpaikalla käytännön työtehtävien yhteydessä järjestetyssä koulutuksessa saamansa luottamukselliset tai salassa pidettävät tiedot.

6. Puhelimet ja muut mobiililaitteet

Mobiililaitteet pidetään opetuksen ajan äänettöminä ja säilytetään taskussa tai repussa koko oppitunnin ajan, lukuun ottamatta niiden käyttöä opettajan luvalla oppimistarkoitukseen. Jos opiskelijalla on jokin erityisen tärkeä syy pitää kännykkää esillä (esim. lääkärin soittoaika), asia sovitaan tuntia pitävän opettajan kanssa.

Yhteiseen sääntöön sitoutumalla taataan jokaiselle opiskelijalle mahdollisuus siihen, että oppitunnilla keskitytään olennaiseen eli oppimiseen.

7. Tekoälyn käyttäminen opiskelussa

Tekoälyä voi käyttää opiskelutehtävissä, jos opettaja on antanut siihen luvan. Ilmoita aina, jos käytät tekoälyä tehtävissäsi.

Älä syötä tekoälyyn henkilökohtaisia tunnistetietoja tai luottamuksellista materiaalia.

Käytä tekoälyä eettisesti ja kriittisesti. Varmista tekoälyn antaman tiedon oikeellisuus luotettavista lähteistä.

TERVEISIÄ ENTISILTÄ OPISKELIJOILTA

Tutustu ihmisiin.

Muista levätä.

Opiskelukin voi olla hauskaa.

Lue paljon.

Aikatauluta oikein.

Ota rennosti.

Muista pitää hauskaa (ei liian...).

Ota ilo irti uusista ystävistä.

Älä stressaa liikaa!

Hyvin teidän käy!

Jos tiedät vaihtoehtoisia koulupaikkoja, minne aiot hakea ja pääsykoeaineisto sinne on jo ilmestynyt, lue materiaali jo syksyllä ja näin voit keväällä keskittyä ykköstavoitteesi toteuttamiseen.

Luota itseesi.

Tee töitä etukäteen syksyllä – tehty työ löytyy keväällä edestä.

Käytä opiskelumenetelmää, joka sopii parhaiten itsellesi.

Muista käyttää hyödyksi opiston antimia (salit ym.)

Aloita opiskelu ja lukeminen heti, älä lykkää, sillä vuosi on lyhyt.

Tutustu ihmisiin ja osallistu kaikkeen mahdolliseen.

Nuku tarpeeksi.

Kyösti – ei voi selittää, täytyy kokea!

OMIA MUISTIINPANOJA
