

# Yhdessä kohti työtä!

Innovatiivinen työvoimakoulutus  
Toteuttamissuunnitelma

## Koulutuksen osa-alueet:

### 1. Geneeriset taidot

(122 oppituntia ja lisäksi itsenäistä työskentelyä 10 oppituntia), joilla viitataan oppimisen ja osaamisen perustana oleviin kognitiivisiin taitoihin, metataitoihin sekä ominaisuuksiin, joita tarvitaan, työssä harrastuksissa ja arjessa.

- Kommunikaatiotaidot
- Luovuus
- Ongelmanratkaisutaidot
- Monikulttuurisuustaidot
- Arjen- ja elämänhallinta: päivärytmi, nukkuminen, terveellinen elämä, oman talouden suunnittelu, henkilökohtainen hygienia
- Digitaalisuuden hyödyntäminen työnhaussa, mediataidot
- Tiedon hankinta

### 2. Itsetuntemukseen liittyvät taidot

(122 oppituntia ja lisäksi itsenäistä työskentelyä 10 oppituntia), joilla vahvistetaan nuoren työnhakijan itsetuntoa ja käsityksiä omasta itsestään työnhakijana.

- Omien vahvuuksien ja kehittämiskohteiden tunnistus
- Oman potentiaalinen löytäminen
- Elämäkatsomuksen selkeytyminen
- Rohkeus olla oma itsensä
- Hyväksyminen sellaisena kuin on
- Vaikeuksien voittaminen
- Psykkisen hyvinvoinnin vahvistaminen

### 3. Ohjaus- ja vuorovaikutustaidot

(122 oppituntia ja lisäksi itsenäistä työskentelyä 10 oppituntia)

- Osallistuminen ryhmäyttämiseen
- Käyttäytymistaidot
- Sosiaalisten suhteiden rakentamistaidot
- Keskustelutaidot, vuorovaikutustaidot
- Suvaitsevaisuus, erilaisuuden sietäminen
- Ryhmänohjaustaidot
- Kohtaamistaidot

### 4. Työnhakuvalmennus ja työssäoppimisjakso

(62 oppituntia lähiopetusta ja 70 oppituntia työssäoppimista)

- Urasuunnittelu, jossa tutustutaan TE-toimiston palveluihin, Työmarkkinatoriin ja Foreammattiin. Tarkoituksena on tutustua esimerkiksi MOL:in sivuihin ja harjoitella, että miten sieltä etsitään työpaikkoja ja miten työhakemus täytetään. Lisäksi tutustutaan siihen,

että miten rekisteröidytään Työmarkkinatoriin ja miten sinne luodaan oma työnhakijaprofiili.

- Kahden viikon työharjoittelu itse etsityssä työpaikassa
- Työharjoittelupaikan hakutaidot
- Päiväkirjan laatiminen työssäoppimisesta ja itsearviointi

## **5. Teemaopinnot**

(132 oppituntia), joita mahdollisuus valita jaksoja oman mielenkiinnon mukaan

- Muistihoidajakoulutuksen jaksoja
  - aivoterveystyön edistäminen, muistisairaudet ja diagnostiikka, muistitestaukset sairauden eri vaiheissa, hoito ja kuntoutus, erityiskysymykset ja eettiset kysymykset, vuorovaikutus ja omaisten kanssa tehtävä yhteistyö, muistikorttien kriteerit
- Saattohoitaja
  - palliatiivisen ja saattohoidon perusteet, lähtökohdat ja hoitolinjaukset, erityiskysymykset ja eettiset kysymykset, omaisten kohtaaminen, surussa tukeminen, ammatillisuus, työhyvinvointi, oireenmukainen hoito, palveluohjaus, oman ammattitaidon kehittäminen
- Sanataide-ohjaaja
  - kirjoittajan yhteisöt, kirjoittajan etiikka, menetelmällinen kirjoittaminen, kirjoittaminen luovana prosessina, kirjoittamisen ohjaajan esiintymis- ja vuorovaikutustaidot, kirjavinkkaus, verkkokirjoittaminen ja verkko-opetus
- Sosiaalipedagoginen hevostoiminta
  - sosiaalipedagoginen orientaatio, ohjaajan sosiaalipedagogiset taidot, hevonen työparina, sosiaalipedagogisessa työssä, sosiaalipedagogisen toiminnan suunnittelu ja toteuttaminen, sosiaalipedagogisen hevostoiminnan arviointi ja kehittäminen, sosiaalipedagogisen hevostoiminnan tuotteistaminen ja markkinointi
- Ohjatut avoimen yliopiston opinnot
  - oman mielenkiinnon mukaan Etelä-Pohjanmaan Opiston avoimen yliopiston tarjonnasta seitsemän eri yliopiston tutkintotavoitteiden mukaisesti
- Ohjatut sosiaali- ja terveystieteiden avoimen ammattikorkeakoulun opinnot SeAmkissa
  - Etelä-Pohjanmaan Opistolla on yhteistyösopimus sosiaali- ja terveystieteiden opintojen avoimen ammattikorkeakoulun opintojen järjestämisestä
- Tutustumisjakso Sedun tekniikan ja liikenteen alalla
  - Opiskelijan kiinnostuksen eri tekniikan alojen koulutukseen tutustumisjaksoja tai opintokokonaisuuden suorittaminen

## **6. Opinto-ohjaus, uraohjaus ja henkilökohtaistaminen**

(131 oppituntia)

- Henkilökohtainen opiskelusuunnitelma, jossa kartoitetaan asiakkaan vahvuudet, osaaminen ja sen esteet sekä nykyhetken tilanne.
- Työuran/opintojen suunnittelu yhdessä asiakkaan kanssa, TE-hallinnon sähköiset palvelut, Foreammatti, Työmarkkinatori

- Opiskelijalla on mahdollisuus saada lisäohjausta mahdollisissa oppimisvaikeuksissa ja opiskelijoiden tuen tarpeet kartoitetaan. Ryhmän vastaava opettaja vastaa opinto- ja uraohjauksesta
- Koulutukseen sisältyy henkilökohtaistettua työnhaku-, urasuunnittelu ja yrittäjyysvalmiuksien kehittämistä
- Henkilökohtaisen suunnitelman toteutumisesta tehdään väli- ja loppuarviointi

**Opiskelumenetelmät:** yhteisöpedagoginen työtapa (kansanopistoyhteisön tehtävät ja tapahtumat), motivointi työelämään, positiivisen ilmapiirin luominen, vahva vuorovaikutus, kokemusten yhteinen jakaminen, toisilta oppiminen, itsetunnon- ja luottamuksen vahvistaminen, portfolio työskentelyä, työssäoppiminen, teemaopintoja oman mielenkiinnon mukaan. Opetus toteutetaan lähiopetuksessa Etelä-Pohjanmaan Opistolla, monikulttuurisessa nuorten aikuisten yhteisössä. Koulutus sisältää myös itsenäistä opiskelua.

**Koulutuksen tukitoimet:**

- Ryhmän vastuuopettajan kanssa toteutettua ryhmänohjausta, jolla vahvistetaan itsetuntoa, omia voimavaroja ja coping- keinoja. Samalla opitaan omien vahvuuksien tunnistamista
- Opiston kuraattoripalvelut ovat opiskelijoiden käytettävissä
- Opiston oma psykologi on tarvittaessa opiskelijoiden käytettävissä.
- Opiston oma terveydenhoitaja (yhteistyössä JIK- peruspalveluliikelaitoskuntayhtymän kanssa) on opiskelijoiden käytettävissä
- Yhteisöohjaaja tukee asumista ja arjen taitojen opiskelua sen yhteydessä

**Opiskelijoiden palautteet:**

- Opiskelijat saavat koulutukseen osallistumisesta todistuksen, jota he voivat käyttää työnhaussa
- Opiskelijoilta pyydetään palaute koulutuksen vaikuttavuudesta työllistymiseen ja/tai työmahdollisuuksien vahvistamiseen
- Opiskelijat antavat palautteen myös Etelä-Pohjanmaan Opiston laatu järjestelmän mukaisen palautteen opiskelukokemuksesta