



# MUISTIHOITAJA- KOULUTUS (22 op)

Etelä-Pohjanmaan Opisto, Ilmajoki

Koulutus sosiaali- ja terveydenhuoltoalan ammattilaisille,  
jotka työskentelevät muistisairaiden ja  
heidän omaistensa kanssa eri toimintaympäristöissä.

Muistihoitajan työssä korostuu potilaiden ja omaisten yksilöllinen neuvonta ja tukeminen sairauden eri vaiheissa. Hänen tulee hallita muistin eri osa-alueita, mittaavien toimintakykytestien käyttö, palvelujärjestelmän tukimahdollisuudet ja yhteistyötaidot.

Muistihoitajakoulutuksen tavoitteena on antaa hoitajana ja ohjaajana toimiville syventävää tietoa muistisairauksista ja niiden tunnistamisesta sekä hoitokäytännöistä. Koulutus lisää valmiuksia kohdata ja tukea muistioireisia ja heidän omaisiaan koti- ja laitospäristöissä. Lisäksi se antaa valmiuksia muistioireisen asiakkaan palveluohjaukseen sekä hoitosuunnitelman laatimiseen yhteistyössä muiden ammattilaisten kanssa.

**Koulutus koostuu kuudesta lähijaksosta sekä opimistehtävistä ja työssäoppimisesta.** Työssäoppiminen tapahtuu opiskelijoiden omilla työpaikoilla tai koulutuksen aikana sovittavissa harjoittelupaikoissa. Välitehtävissä reflektoidaan lähiopetuksen teemoja suhteessa opiskelijan omaan työhön ja toimintaympäristöön.

## Koulutuksen pääsisällöt:

- Aivoterveysten edistäminen
- Muistisairaudet ja diagnostiikka
- Muistitestaukset sairauden eri vaiheissa
- Hoito ja kuntoutus, erityiskysymykset ja eettiset kysymykset
- Vuorovaikutus ja omaisten kanssa tehtävä yhteistyö
- Muistikorttien kriteerit

## Lähijaksot:

Lähiopetus pe-la Etelä-Pohjanmaan Opistolla  
(Opistontie 111, 60800 Ilmajoki)

25.-26.1.2019 / 8.-9.2.2019  
15.-16.3.2019 / 26.-27.4.2019  
17.-18.5.2019 / 7.6.2019

## Koulutuksen hinta 845 €

Maksu laskutetaan kahdessa erässä.  
Ilmoittautuminen on sitova. Hakuajan päätyttyä tehdystä peruutuksesta peritään 20 % koulutusmaksusta.  
Opistolla on mahdollisuus majoittua edullisesti lähiopetuspäivien aikana, voit tiedustella majoitusta toimistoltamme puh. 044 559 5400.

**Sähköinen haku 6.1.2019 mennessä  
osoitteessa [www.epopisto.fi/kurssit](http://www.epopisto.fi/kurssit)**

(Huom. Liitä hakemuksesi mukaan kopio sosiaali- ja terveydenhuoltoalan tutkintotodistuksestasi)

**Lisätietoja:** Satu Koskenmaa, puh. 044 432 5617,  
[satu.koskenmaa@epopisto.fi](mailto:satu.koskenmaa@epopisto.fi)

# MUISTIHOITAJA- KOULUTUS (22 op)

Etelä-Pohjanmaan Opisto, Ilmajoki



## Jakso 1 (25.-26.1.2019)

- **Pääteema: Aivoterveysten edistäminen**
- Opiskelukäytänteet, moodle ja sen käyttö opetuksessa
- Muistihoidajan roolit hoito- ja palveluketjussa sote-toimialalla
- Aivoterveysten edistäminen
- Välitehtävä: Aivoterveysten edistäminen

## Jakso 2 (8.-9.2.2019)

- **Pääteema: Muistisairauksien varhainen toteaminen, tutkimukset, hoidon suunnittelu, lääkehoito ja seuranta**
- Muistisairaudet, diagnosointi ja sairauden vaikeusaste
- Muistisairauksien lääkehoito
- Muistitestaukset ja muistisairaana tilanteen seurannassa käytettävät menetelmät (CERAD, CDR, GDS-Fast, ADCS-ADL, ajoterveys, masennustestit ym.)
- Välitehtävä: Testauksien tekeminen asiakkaille

## Jakso 3 (15.-16.3.2019)

Huom. pe 15.3. opetus klo 9-18

- **Pääteema: Erityiskysymyksiä**
- Erityis- ja eettiset kysymykset muistisairaksissa (työikäisten muistisairaudet, kehitysvammaisuus ja muistisairaudet, seksuaalinen hyvinvointi etenevissä muistisairauksissa ym.)
- Oikeudet ja etuudet, edunvalvontavaltuus ja hoitotahto
- Välitehtävä: Valinnainen erityishaaste jota opiskelija haluaa tarkastella lähemmin

## Jakso 4 (26.-27.4.2019)

- **Pääteema: Kuntoutuksen suunnittelu ja kokonaisvaltainen ajattelu**
- Vuorovaikutus: teoriaa ja käytäntöä
- Muistisairaana suun ja hampaiden terveys, ravitseminen ja MNA
- Muistisairaana kuntouttava hoito, liikunta, kuntoutuspolku ja sen suunnittelu
- Omaisten kanssa tehtävä yhteistyö
- Välitehtävä: Kuntoutuksen kokonaisuus: kuntoutussuunnitelma, asiakkaan kuntoutuspolun tarkastelu

## Jakso 5 (17.-18.5.2019)

- **Pääteema: Muistisairas yksilönä**
- Kotihoidon tukeminen
- Hoitoketjun saumattomuus, erilaiset hoitoympäristöt
- Hyvän hoidon kriteerit

## Jakso 6 (7.6.2019)

- **Pääteema: Muistityön kehittäminen**
- Verkostoituminen
- Muisti- ja ikäystävällinen yhteisö
- Learning café: välitehtävät
- Koulutuksen päätös loppupalautteineen

Lisäksi Aivoviikolla saattaa olla tilaisuuksia, joissa voi kartuttaa tietojaan.

**Opetus perjantaisin klo 12-18,  
lauantaisin klo 8.30-15**